

# Заболевания печени, желчного пузыря и желёз внутренней секреции

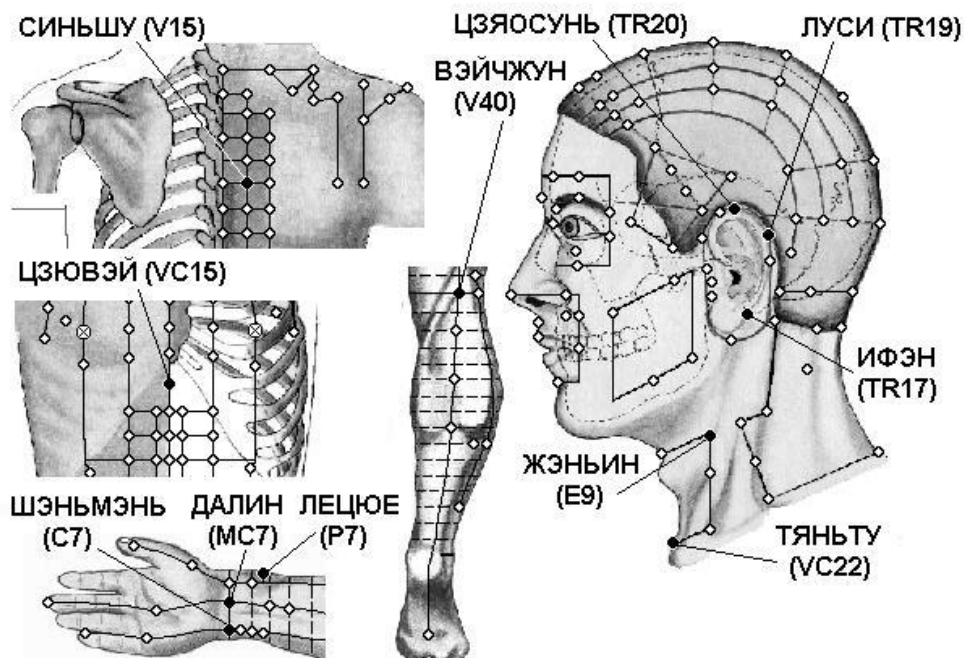
[www.eledia.ru](http://www.eledia.ru)



## Оглавление

Базедова болезнь.....	4
Болезни печени .....	6
Диабет, панкреатит .....	8
Диабет-нарушение функции печени .....	11
Диабет-Осложнение на сосуды мозга.....	14
Диабет-снижение зрения .....	19
Желтуха .....	22
Нарушение функции нейро-эндокринной системы .....	24
Паротит .....	26
Холецистит .....	28
Подагра .....	30
Утрата функции поджелудочной железы: повышенное содержание сахара в крови .....	32

## БАЗЕДОВА БОЛЕЗНЬ



### Спина

V15 Синь-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком V грудного позвонка.

### Грудь

VC15 Цзю-вэй на передней срединной линии, у нижнего края мечевидного отростка. Находят точку, когда пациент лежит на спине с поднятыми руками.

### Голова

VC22 Тянь-ту в центре верхнего углубления рукоятки грудины, в центре яремной вырезки.

TR17 И-фэн в углублении кзади от основания мочки уха, между углом челюсти и сосцевидным отростком.

TR19 Лу-си в месте соединения верхней 1/3 и нижних 2/3 дугообразной линии за ухом между точками И-фэн TR.17 и Цзяо-сунь TR.20.

TR20 Цзяо-сунь у верхушки уха на границе роста волос.

Е9 Жэнь-ин на уровне верхнего края щитовидного хряща, впереди от переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, в месте разделения общей сонной артерии на наружную и внутреннюю.

## Рука

P7 Ле-цюэ верхнего края шиловидного отростка лучевой кости, на 1,5 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием плечелучевой мышцы и сухожилием мышцы, отводящей большой палец кисти. Для нахождения точки часто применяется следующий способ: пациент скрещивает руки через промежутки между большими и указательными пальцами. Точка Ле-цюэ P.7 находится в углублении на уровне конца указательного пальца.

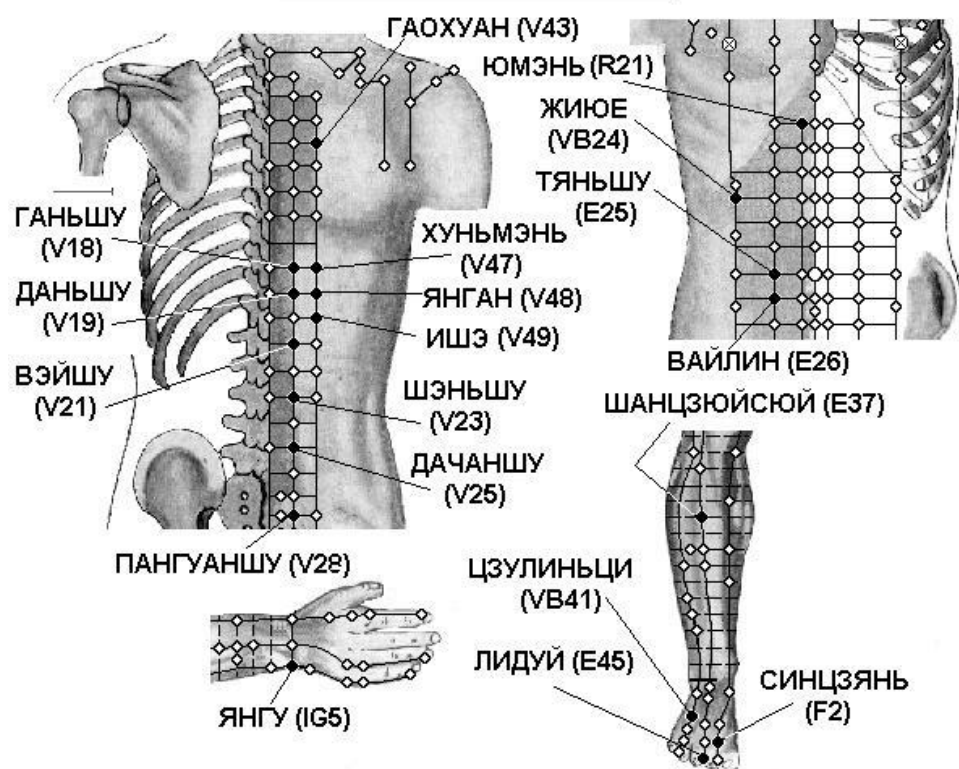
C7 Шэнь-мэнь у локтевого края проксимальной лучезапястной складки, у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья, в щели между гороховидной и локтевой костями.

MC7 Да-лин посередине лучезапястной складки, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья. Используют точку при обращенной кверху ладони.

## Нога

V40 Вэй-чжун в центре подколенной складки, между сухожилиями двуглавой мышцы бедра и полуперепончатой мышцы. Используют и находят точку при согнутой в колене ноге или когда пациент лежит на животе.

# БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ



## Спина

V18 Гань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IX грудного позвонка.

V19 Дань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком X грудного позвонка.

V21 Вэй-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XII грудного позвонка.

V23 Шэнь-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III поясничного позвонка.

V25 Да-чан-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV поясничного позвонка.

V28 Пан-гуан-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком II

крестцового позвонка.

V43 Гао-хуан на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка.

V47 Хунь-мэнь на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IX грудного позвонка.

V48 Ян-ган на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком X грудного позвонка.

V49 И-шэ на 3 цуня кнаружи от мест под остистым отростком XI грудного позвонка.

## **Грудь**

E25 Тянь-шу на 2 цуня кнаружи от пупка.

E26 Вай-лин на 2 цуня кнаружи от точки Инь-цзяо VC.7, расположенной на 1 цунь ниже пупка.

VB24 Жи-юэ прямо вниз от соска, в VII межреберном промежутке, на 1 ребро прямо вниз от точки Ци-мэнь F.14.

R21 Ю-мэнь на 0,5 цуня кнаружи от точки Цзюй-цюэ VC.14, расположенной на 6 цуней выше пупка.

## **Рука**

IG5 Ян-гу на локтевом крае лучезапястного сустава, в углублении между шиловидным отростком локтевой кости и трехгранной костью.

## **Нога**

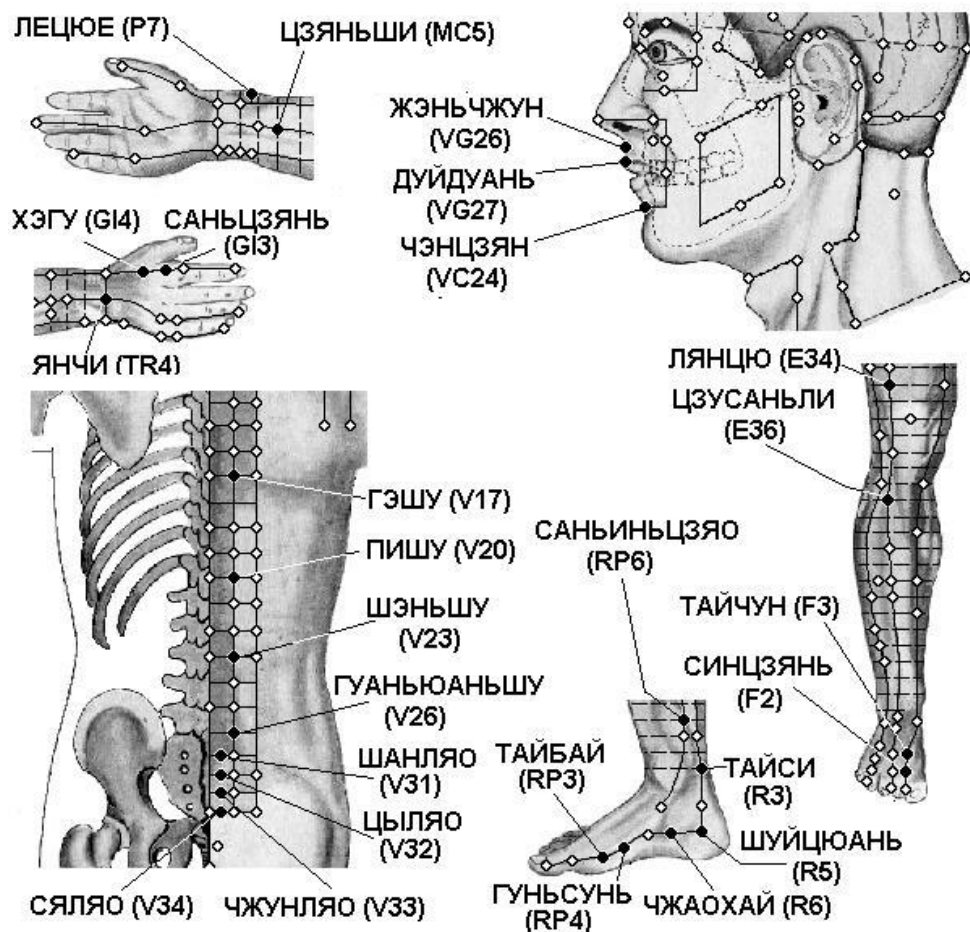
E37 Шан-цзюй-суй на 6 цуней ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости, на 3 цуня ниже точки Цзу-сань-ли E.36, на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

E45 Ли-дуй на наружной стороне I пальца стопы, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя .

F2 Син-цзянь на тыле стопы, на складке между I и II пальцами стопы, в углублении кпереди от I и II плюснефаланговых суставов.

VB41 Цзу-линь-ци между IV и V плюсневыми костями, в углублении у латеральной стороны сухожилия разгибателя мизинца стопы, на 1,5 цуня кверху от точки Ся-си VB.43.

## ДИАБЕТ, ПАНКРЕАТИТ



### Спина

V17 Гэ-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком VII грудного позвонка.

V20 Пи-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XI грудного позвонка.



- V23 Шэнь-шу на 1,5 цуня кнаружи от места иод остистым отростком III поясничного позвонка.
- V26 Гуань-юань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком V поясничного позвонка.
- V31 Шан-ляо в I крестцовом отверстии.
- V32 Цы-ляо во II крестцовом отверстии.
- V33 Чжун-ляо в III крестцовом отверстии.
- V34 Ся-ляо в IV крестцовом отверстии.

## Голова

- VG26 Жэнь-Чжун в носогубной борозде, на границе ее верхней 1/3 и нижних 2/3.
- VG27 Дуй-дуань на кончике верхней губы, в месте перехода нижнего края носогубной борозды в губу.
- VC24 Чэн-цзян в середине подбородочной-губной борозды.

## Рука

- GI3 Сань-цзянь при слегка согнутой в кулак кисти на лучевой стороне указательного пальца, во впадине кзади от пястно-фалангового сустава.
- GI4 Хэ-гу на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости.
- TR4 Ян-чи в середине тыльной лучезапястной складки, в углублении у локтевого края сухожилия общего разгибателя пальцев.
- MC5 Цзянь-ши на 3 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием длинной ладонной мышцы и сухожилием лучевого сгибателя запястья.
- P7 Ле-цюэ верхнего края шиловидного отростка лучевой кости, на 1,5 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием плечелучевой мышцы и сухожилием мышцы, отводящей большой палец кисти. Для нахождения точки часто применяется следующий способ: пациент скрещивает руки через промежутки между большими и указательными пальцами. Точка Ле-цюэ P.7 находится в углублении на уровне конца указательного пальца.

## Нога

- RP3 Тай-бай в углублении на внутренней поверхности стопы, книзу и кзади от головки I плюсневой кости, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

RP4 Гун-сунь на внутренней поверхности стопы, на передне-нижнем крае основания I плюсневой кости, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

RP6 Сань-инь-цзяо на 3 цуня выше вершины медиальной лодыжки, у заднего края медиальной поверхности большеберцовой кости.

R3 Тай-си в углублении между медиальной лодыжкой и пяточным сухожилием.

R5 Шуй-цюань на 1 цунь прямо вниз от точки Тай-си R.3, кзади и книзу от медиальной лодыжки.

R6 Чжао-хай в углублении у нижнего края медиальной лодыжки.

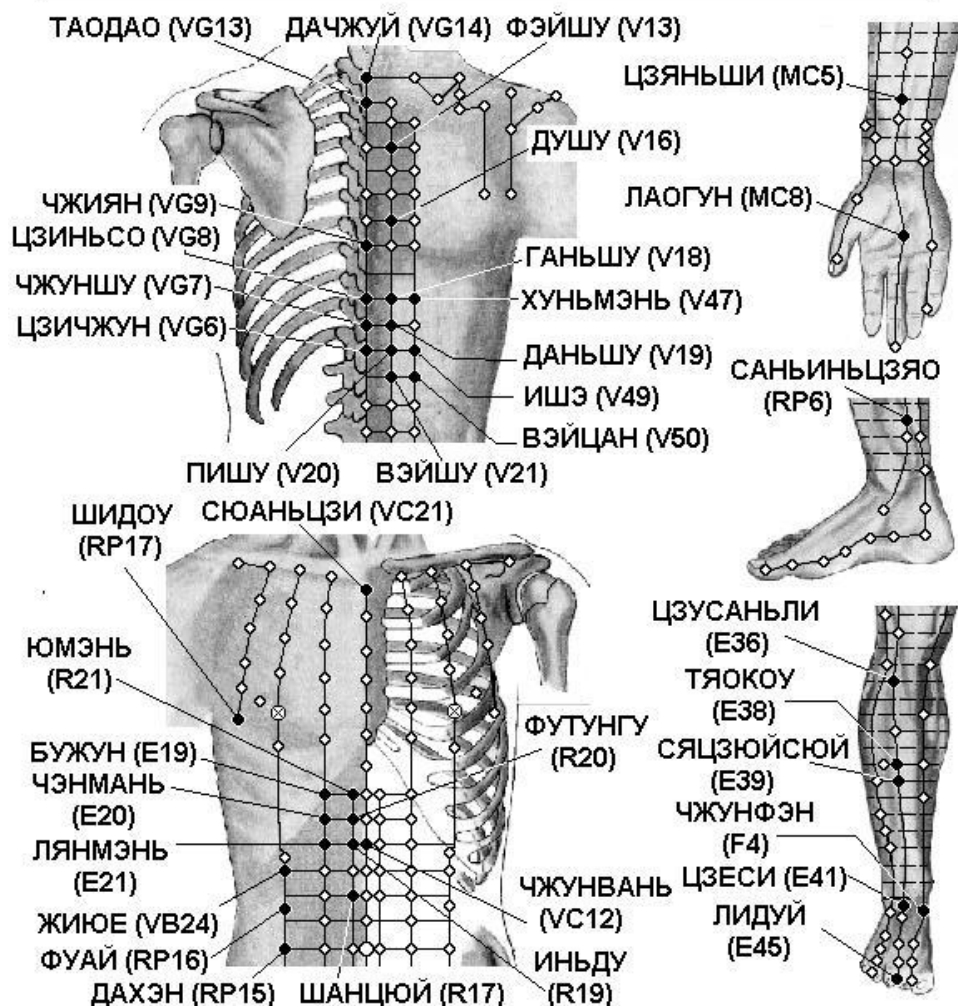
F2 Син-цзянь на тыле стопы, на складке между I и II пальцами стопы, в углублении кпереди от I и II плюснефаланговых суставов.

F3 Тай-чун на тыле стопы, в переднем углублении места схождения I и II плюсневых костей.

E34 Лян-цю на 2 цуня выше верхнего латерального края надколенника.

E36 Цзу-сань-ли на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би E.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

## ДИАБЕТ - НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ



Спина

VG6 Цзи-чжун под остистым отростком XI грудного позвонка.

VG7 Чжун-шу под остистым отростком X грудного позвонка.

VG8 Цзинь-со под остистым отростком IX грудного позвонка.

VG9 Чжи-ян под остистым отростком VII грудного позвонка, приблизительно на уровне нижнего края лопатки, на уровне точки Гэ-шу V.17.

VG13 Тао-дао под остистым отростком I грудного позвонка.

VG14 Да-чжуй под остистым отростком VII шейного позвонка.

V13 Фэй-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III грудного позвонка.

V16 Ду-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком VI грудного позвонка.

V18 Гань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IX грудного позвонка.

V19 Дань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком X грудного позвонка.

V20 Пи-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XI грудного позвонка.

V21 Вэй-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XII грудного позвонка.

V47 Хунь-мэнь на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IX грудного позвонка.

V49 И-шэ на 3 цуня кнаружи от мест под остистым отростком XI грудного позвонка.

V50 Вэй-цан на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком XII грудного позвонка.

## Грудь

VC12 Чжун-вань на передней срединной линии, на 4 цуня выше пупка.

VC21 Сюань-цзи на передней срединной линии, на 1,5 цуня ниже пупка.

R17 Шан-цюй на 0,5 цуня кнаружи от точки Ся-вань VC.10, расположенной на 2 цуня выше пупка.

R19 Инь-ду на 0,5 цуня кнаружи от точки Чжун-вань VC.12, расположенной на 4 цуня выше пупка.

R20 Фу-тун-гу на 0,5 цуня кнаружи от точки Шан-вань VC.13, расположенной на 5 цуней выше пупка.

R21 Ю-мэнь на 0,5 цуня кнаружи от точки Цзюй-цюэ VC.14, расположенной на 6 цуней выше пупка.

E19 Бу-жун на 2 цуня кнаружи от точки Цзюй-цюэ VC.14, расположенной на 6 цуней выше пупка.

E20 Чэн-мань на 2 цуня кнаружи от точки Шан-вань VC.13, расположенной на 5 цуней выше пупка.

E21 Лян-мэнь на 2 цуня кнаружи от точки Чжун-вань VC.12, расположенной на 4 цуня выше пупка.

RP15 Да-хэн на 4 цуня кнаружи от пупка.

RP16 Фу-ай на 3 цуня выше точки Да-хэн RP.15, на 4 цуня кнаружи от точки Цзянь-ли VC.11, расположенной на 3 цуня выше пупка.

RP17 Ши-доу на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии, в V межреберном промежутке.

VB24 Жи-юэ прямо вниз от соска, в VII межреберном промежутке, на 1 ребро прямо вниз от точки Ци-мэнь F.14.

## Рука

MC5 Цзянь-ши на 3 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием длинной ладонной мышцы и сухожилием лучевого сгибателя запястья.

MC8 Лао-гун в середине ладони, на проксимальной складке ладони, между 3 и 4 пястными костями, при сжатой в кулак кисти кончик среднего пальца указывает на эту точку.

## Нога

RP6 Сань-инь-цзяо на 3 цуня выше вершины медиальной лодыжки, у заднего края медиальной поверхности большеберцовой кости.

E36 Цзу-сань-ли на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би E.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

E38 Тяо-коу на 8 цуней ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости, на 2 цуня ниже точки Шан-цзюй-суй E.37, на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

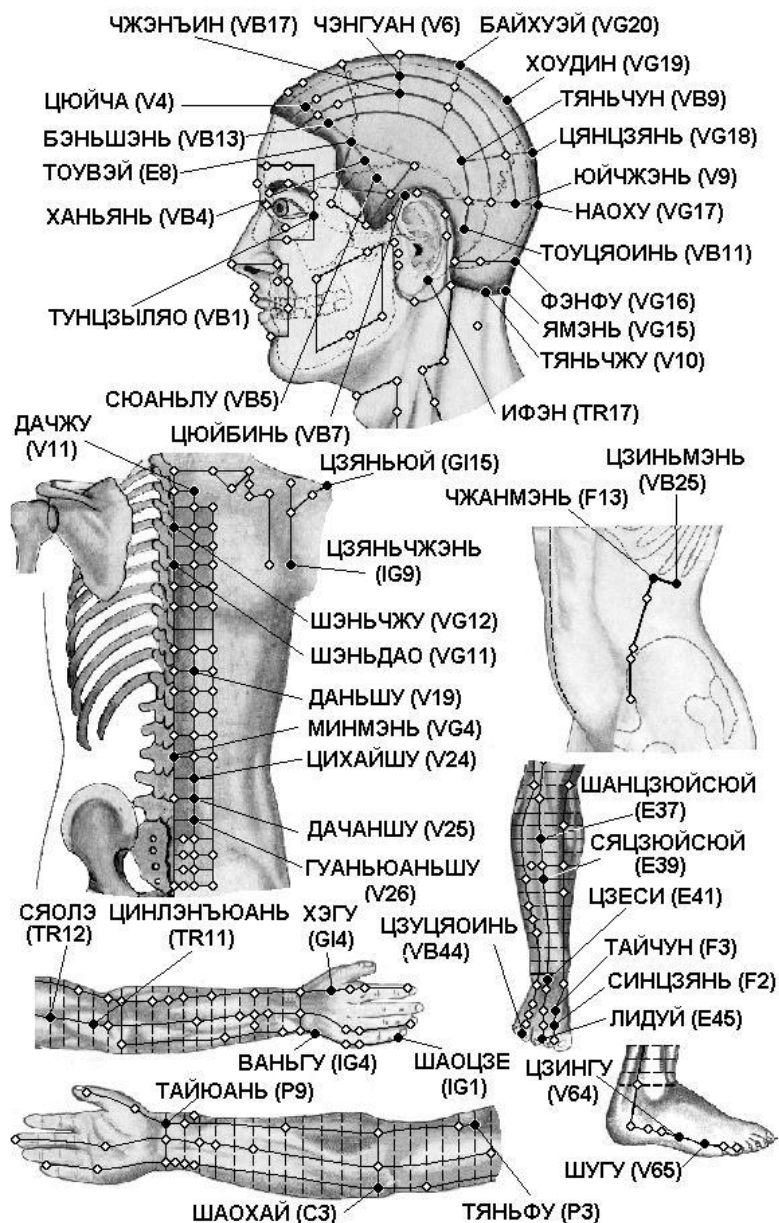
E39 Ся-цзюй-суй на 9 цуней ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости, на 3 цуня ниже точки Шан-цзюй-суй E.37, на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости, в месте сближения передней большеберцовой мышцы и длинного разгибателя пальцев.

E41 Цзе-си на тыле стопы в центре поперечной складки голеностопного сустава.

E45 Ли-дуй на наружной стороне 1 пальца стопы, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя .

F4 Чжун-фэн на 1 цунь впереди от медиальной лодыжки, в углублении у внутреннего края сухожилия передней большеберцовой мышцы.

# ДИАБЕТ-ОСЛОЖНЕНИЕ НА СОСУДЫ МОЗГА



## **Спина**

VG4 Мин-мэнь под остистым отростком II поясничного позвонка.

VG11 Шэнь-дао под остистым отростком V грудного позвонка.

VG12 Шэнь-чжу под остистым отростком III грудного позвонка.

V11 Да-чжу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком I грудного позвонка.

V19 Дань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком X грудного позвонка.

V24 Ци-хай-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III поясничного позвонка.

V25 Да-чан-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV поясничного позвонка.

V26 Гуань-юань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком V поясничного позвонка.

IG9 Цзянь-чжэнь сзади и книзу от плечевого сустава, между плечевой костью и лопаткой, на 1 цунь выше задней подмышечной складки.

GI15 Цзянь-юй между акромиальным отростком лопатки и большим бугром плечевой кости. При отведенной в сторону под прямым углом руке определяются два углубления, точка Дзянь-юй GI.15 расположена в переднем углублении.

## **Грудь**

VB25 Цзин-мэнь у свободного конца XII ребра.

F13 Чжан-мэнь у конца XI ребра. Находят и используют точку, когда пациент лежит на боку с выпрямленной нижней ногой, согнутой верхней ногой и поднятой рукой.

## **Голова**

VB1 Тун-цзы-ляо кнаружи от наружного угла глаза, в углублении наружного края орбиты.

VB4 Хань-янь в месте соединения верхней 1/4 и нижних 3/4 дугообразной линии между точками Тоу-вэй E.8 и Цюй-бинь VB.7.

VB5 Сюань-лу на середине дугообразной линии, соединяющей точки Тоу-вэй E.8 и Цюй-бинь VB.7.

VB7 Цюй-бинь прямо вверх от заднего края границы роста волос на виске, на уровне точки Цзяо-су TR.20.

VB9 Тянь-чун прямо вверх от заднего края основания уха, на 0,5 цуня кзади от точки Шуай-гу VB.8.

VB11 Тоу-цяо-инь у основания сосцевидного отростка, в месте соединения нижней 1/3 и верхних 2/3 дугообразной линии между точками Тянь-чун VB.9 и Вань-гу VB.12, проходящей по краю сосцевидного отростка.

VB13 Бэнь-шэнь на 3 цуня кнаружи от точки Шэнь-тин VG.24.

VB17 Чжэн-ин на 1 цунь кзади от точки Му-чуан VB.16, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии.

E8 Тоу-вэй в лобном углу на 0,5 цуня выше границы роста волос, на 4,5 цуня кнаружи от точки Шэнь-тин VG.24.

V4 Цюй-чай на 1,5 цуня кнаружи от точки Шэнь-тин VG.24.

V6 Чэн-гуан на 1,5 цуня кзади от точки У-чу V.5.

V9 Юй-чжэнь на 1,5 цуня сзади от точки Ло-цюэ V.8, на 1,3 цуня кнаружи от точки Нао-ху VG.17, на уровне верхнего края наружного затылочного выступа.

V10 Тянь-чжу на затылочной границе роста волос, в углублении у наружного края трапециевидной мышцы, на 1,3 цуня кнаружи от точки Я-мэнь VG.15.

TR17 И-фэн в углублении кзади от основания мочки уха, между углом челюсти и сосцевидным отростком.

VG15 Я-мэнь на задней срединной линии, в углублении на 0,5 цуня выше задней границы роста волос, под остистым отростком I шейного позвонка.

VG16 Фэн-фу на задней срединной линии, на 1 цунь выше задней границы роста волос, в углублении между трапециевидными мышцами, между затылочной костью и I шейным позвонком.

VG17 Нао-ху на задней срединной линии, на 2,5 цуня выше задней границы роста волос, на 1,5 цуня выше точки Фэн-фу VG.16, в углублении у верхнего края наружного затылочного выступа.

VG18 Цян-цзянь на задней срединной линии, на 4 цуня выше задней границы роста волос, на 1,5 цуня выше точки Нао-ху VG.17, посередине расстояния между точками Фэн-фу VG.16 и Бай-хуэй VG.20.

VG19 Хоу-дин на задней срединной линии, на 5,5 цуня выше задней границы роста волос, на 1,5 цуня прямо вверх от точки Цян-цзянь VG.18, на 1,5 цуня кзади от точки Бай-хуэй VG.20.

VG20 Бай-хуэй на срединной линии головы, на 7 цуней выше задней границы роста волос, на 5 цуней кзади от передней границы роста волос, на линии, соединяющей кончики ушей. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка расположена



## **Рука**

TR11 Цин-лэн-юань на 2 цуня выше локтевого отростка, на 1 цунь выше точки Тянь-цзин TR.10.

TR12 Сяо-ло на линии, соединяющей локтевой отросток и точку Цзянь-ляо TR.14, посередине расстояния между точками Нао-хуэй TR.13 и Цин-лэн-юань TR.11.

IG1 Шао-цзэ на локтевой стороне мизинца, приблизительно на 0,1 цуня снаружи от угла ногтя.

IG4 Вань-гу на локтевом крае ладони, в углублении между основанием V пястной кости и трехгранной костью.

C3 Шао-хай при согнутой в локтевом суставе под прямым углом руке в углублении между локтевым краем складки локтевого сгиба и медиальным над мышелком плечевой кости.

GI4 Хэ-гу на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости.

P3 Тянь-фу на внутренней поверхности плеча, на 3 цуня ниже уровня передней подмышечной складки или на 6 цуней выше локтевого сгиба (т. е. в месте соединения верхней 1/3 и нижних 2/3 расстояния между подмышечной складкой и локтевым сгибом), у лучевого края двуглавой мышцы плеча. В книге «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.) говорится: «Понюхайте носом плечо, точка расположена в месте кончи ка носа». То есть для нахождения точки можно протянуть руку вперед, наклонить голову и дотронуться до внутренней поверхности плеча кончиком носа, в этом месте и расположена точка Тянь-фу P.3. на 6 цуней снаружи от передней срединной линии (точки Хуа-гай VC.20), на прямой линии, проходящей на 2 цуня снаружи от соска (у мужчин), в I межреберном промежутке, на 1 цунь ниже точки Юнь-мэнь P.2 (рис. 1).

P9 Тай-юань на ладонной стороне лучезапястной складки, в углублении у лучевой стороны лучевой артерии, между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной отводящей мышцы I пальца, снаружи и кверху от бугристости ладьевидной кости .

## **Нога**

E37 Шан-цзюй-сюй на 6 цуней ниже верхнего края латерального мышелка большеберцовой кости, на 3 цуня ниже точки Цзу-сань-ли E.36, на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

Е39 Ся-цзюй-суй на 9 цуней ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости, на 3 цуня ниже точки Шан-цзюй-суй Е.37, на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости, в месте сближения передней большеберцовой мышцы и длинного разгибателя пальцев.

Е41 Цзе-си на тыле стопы в центре поперечной складки голеностопного сустава.

Е45 Ли-дуй на наружной стороне I пальца стопы, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя .

F2 Син-цзянь на тыле стопы, на складке между I и II пальцами стопы, в углублении кпереди от I и II плюснефаланговых суставов.

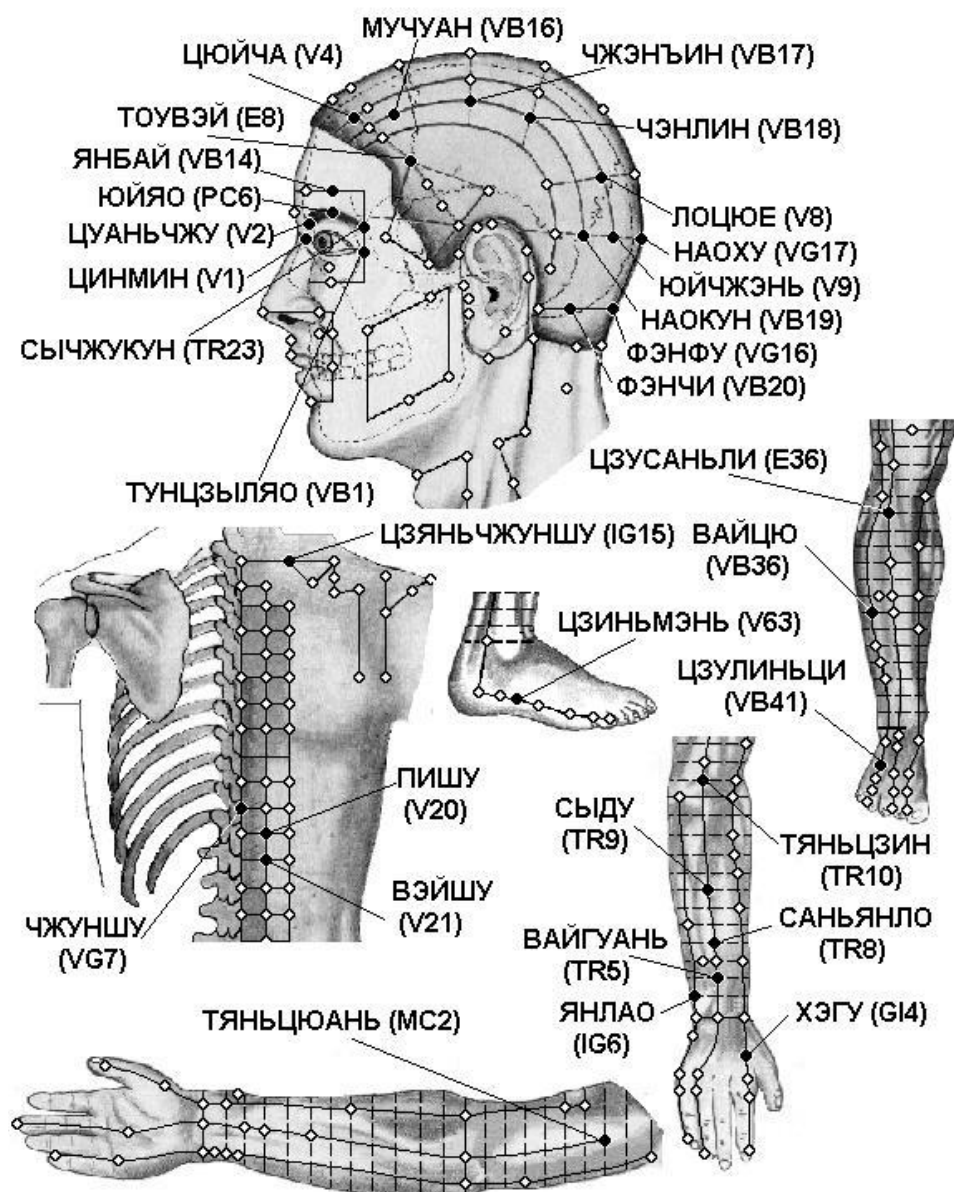
F3 Тай-чун на тыле стопы, в переднем углублении места схождения I и II плюсневых костей.

VB44 Цзу-цяо-инь на наружной стороне IV пальца стопы, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя.

V64 Цзин-гу на наружной поверхности стопы, в углублении кпереди и книзу от бугристости V плюсневой кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы.

V64 Цзин-гу на наружной поверхности стопы, в углублении кпереди и книзу от бугристости V плюсневой кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы.

## ДИАБЕТ - СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ



## **Спина**

VG7 Чжун-шу под остистым отростком X грудного позвонка.

V20 Пи-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XI грудного позвонка.

V21 Вэй-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XII грудного позвонка.

IG15 Цзянь-чжун-шу на 2 цуня кнаружи от места под остистым отростком VII шейного позвонка — точки Да-чжуй VG.14.

## **Голова**

VB1 Тун-цзы-ляо кнаружи от наружного угла глаза, в углублении наружного края орбиты.

VB14 Ян-бай прямо вверх от зрачка, на 1 цунь выше середины брови.

VB16 Му-чуан на 1 цунь кзади от точки Тоу-линь-ци VB.15, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии.

VB17 Чжэн-ин на 1 цунь кзади от точки Му-чуан VB.16, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии.

VB18 Чэн-лин на 1,5 цуня кзади от точки Чжэн-ин VB.17, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии.

VB19 Нао-кун на 1,5 цуня прямо вверх от точки Фэн-чи VB.20, на уровне верхней границы наружного затылочного выступа, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии.

VB20 Фэн-чи под затылочной костью, на уровне точки Фэн-фу VG.16, в углублении между верхними концами грудино-ключично-сосцевидной и трапецевидной мышц.

TR23 Сы-чжу-кун в углублении у наружного конца брови.

V1 Цзин-мин на 0,1 цуня кнутри от внутреннего угла глаза.

V2 Цуань-чжу в углублении у внутреннего края брови, прямо вверх от точки Цзин-мин V.1.

V4 Цюй-чай на 1,5 цуня кнаружи от точки Шэнь-тин VG.24.

E8 Тоу-вэй в лобном углу на 0,5 цуня выше границы роста волос, на 4,5 цуня кнаружи от точки Шэнь-тин VG.24.

VG16 Фэн-фу на задней срединной линии, на 1 цунь выше задней границы роста волос, в углублении между трапецевидными мышцами, между затылочной костью и I шейным позвонком.

VG17 НАО-ху на задней срединной линии, на 2,5 цуня выше задней границы роста волос, на 1,5 цуня выше точки Фэн-фу VG.16, в углублении у верхнего края наружного затылочного выступа.

### **Рука**

TR5 Вай-гуань на 2 цуня выше тыльной лучезапястной складки, между лучевой и локтевой костями.

TR8 Сань-ян-ло на 1 цунь выше точки Чжи-гоу TR.6, между локтевой и лучевой костями.

TR9 Сы-ду на тыльной поверхности предплечья, на 5 цуней ниже локтевого отростка, между локтевой и лучевой костями.

TR10 Тянь-цзин при согнутой в локтевом суставе руке в углублении на 1 цунь выше локтевого отростка локтевой кости.

MC2 Тянь-цюань на 2 цуня ниже передней подмышечной складки, между длинной и короткой головками двуглавой мышцы плеча. Находят и используют точку при разогнутой в локтевом суставе руке и обращенной вверх ладони.

IG6 Ян-лао над головкой локтевой кости. При использовании точки пациент прикладывает ладонь к груди, точка расположена в углублении у лучевого края головки локтевой кости.

GI4 Хэ-гу на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости.

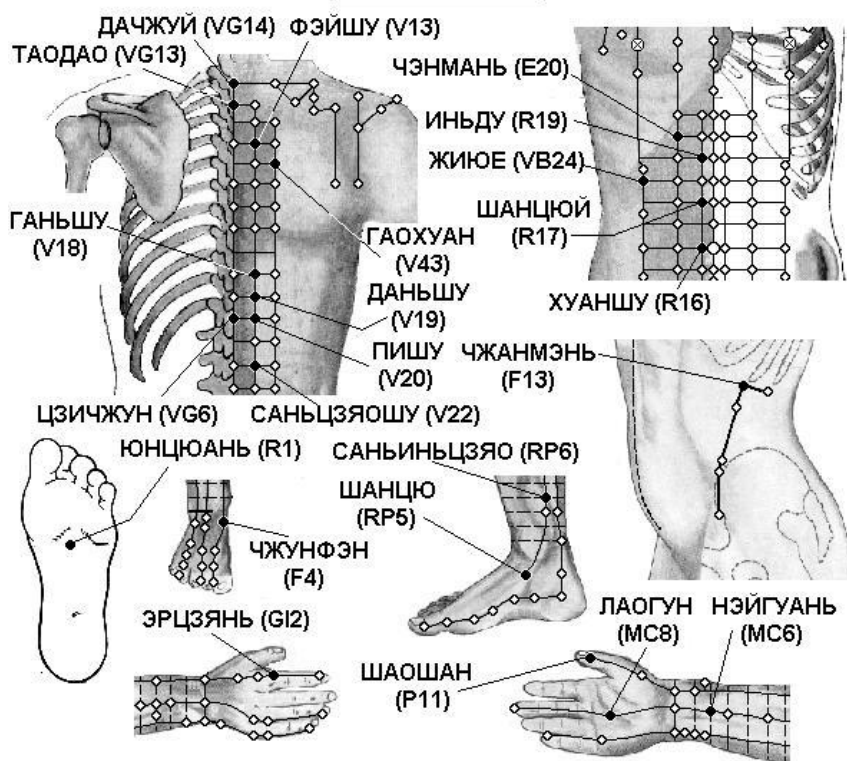
### **Нога**

VB36 Вай-цю на 7 цуней выше латеральной лодыжки, у переднего края малоберцовой кости.

VB41 Цзу-линь-ци между IV и V плюсневых костями, в углублении у латеральной стороны сухожилия разгибателя мизинца стопы, на 1,5 цуня вверх от точки Ся-си VB.43.

E36 Цзу-сань-ли на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би E.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

# ЖЕЛТУХА



## Спина

VG6 Цзи-чжун под остистым отростком XI грудного позвонка.

VG13 Тао-дао под остистым отростком I грудного позвонка.

VG14 Да-чжуй под остистым отростком VII шейного позвонка.

V13 Фэй-шу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком III грудного позвонка.

V18 Гань-шу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком IX грудного позвонка.

V19 Дань-шу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком X грудного позвонка.

V20 Пи-шу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком XI грудного позвонка.

V22 Сань-цзяо-шу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком I поясничного позвонка.

V43 Гао-хуан на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка.

## **Грудь**

R16 Хуан-шу на 0,5 цуня кнаружи от середины пупка.

R17 Шан-цюй на 0,5 цуня кнаружи от точки Ся-вань VC.10, расположенной на 2 цуня выше пупка.

R19 Инь-ду на 0,5 цуня кнаружи от точки Чжун-вань VC.12, расположенной на 4 цуня выше пупка.

E20 Чэн-мань на 2 цуня кнаружи от точки Шан-вань VC.13, расположенной на 5 цуней выше пупка.

VB24 Жи-юэ прямо вниз от соска, в VII межреберном промежутке, на 1 ребро прямо вниз от точки Ци-мэнь F.14.

F13 Чжан-мэнь у конца XI ребра. Находят и используют точку, когда пациент лежит на боку с выпрямленной нижней ногой, согнутой верхней ногой и поднятой рукой.

## **Рука**

MC6 Нэй-гуань на 2 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья. Используют точку при разогнутой в локтевом суставе руке и обращенной кверху ладони.

MC8 Лао-гун в середине ладони, на проксимальной складке ладони, между 3 и 4 пястными костями, при сжатой в кулак кисти кончик среднего пальца указывает на эту точку.

P11 Шао-шан на лучевой стороне большого пальца кисти, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя.

GI2 Эр-цзянь при слегка согнутой в кулак кисти на лучевой стороне указательного пальца, во впадине кпереди от пястно-фалангового сустава.

## **Нога**

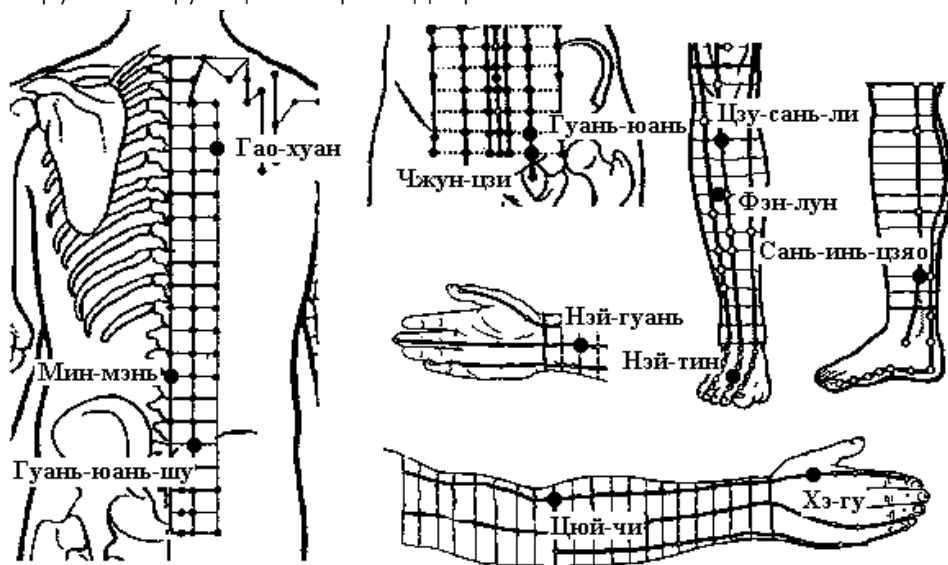
RP5 Шан-цю кпереди и книзу от медиальной лодыжки, в углублении между вершиной медиальной лодыжки и бугром ладьевидной кости.

RP6 Сань-инь-цзяо на 3 цуня выше вершины медиальной лодыжки, у заднего края медиальной поверхности большеберцовой кости.

R1 Юн-цюань в середине подошвы, между II и III плюсневыми костями, в углублении, образуемом при поджати пальцев стопы, на 1/3 расстояния от основания II - III пальцев до заднего края пятки, на 2/5 расстояния от кончика II пальца до заднего края пятки.

F4 Чжун-фэн на 1 цунь кпереди от медиальной лодыжки, в углублении у внутреннего края сухожилия передней большеберцовой мышцы.

## Нарушение функции нейро-эндокринной системы



### Спина

V43 Гао-хуан на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка.

VG4 Мин-мэнь под остистым отростком II поясничного позвонка.

V26 Гуань-юань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком V поясничного позвонка.

### Живот

VC3 Чжун-цзи на передней срединной линии, на 4 цуня ниже пупка, на 1 цунь выше верхнего края лобкового симфиза.

VC4 Гуань-юань на передней срединной линии, на 3 цуня ниже пупка.

### Рука

GI4 Хэ-гу на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости.

GI11 Цюй-чи при согнутой в локтевом суставе руке в углублении у лучевого края локтевой складки.

Этот способ нахождения точки впервые предложен в книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.). В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Цюй-чи GI.11 расположена «... с



наружной стороны локтя между плечевой и лучевой костями». Иногда указывается, что точка расположена между краем локтевой складки и латеральным надмыщелком плечевой кости, или в середине соединительной линии между точкой Чи-цзэ P.5 и латеральным надмыщелком плечевой кости.

МС6 Нэй-гуань на 2 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья. Используют точку при разогнутой в локтевом суставе руке и обращенной кверху ладони.

## **Hora**

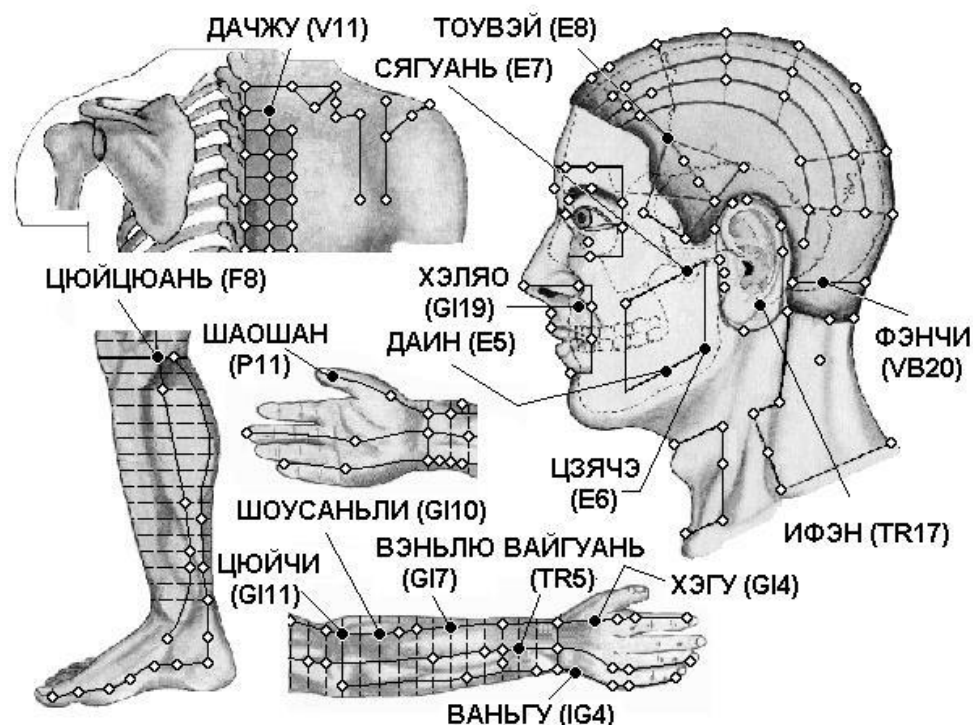
E44 Нэй-тин на тыле стопы, на конце щели между II и III пальцами.

E36 Цзу-сань-ли на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би E.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

E40 Фэн-лун на 8 цуней выше вершины латеральной лодыжки, на 1 цунь кнаружи от точки Тяо-коу E.38, на два поперечных пальца латеральнее гребня большеберцовой кости.

RP6 Сань-инь-цзяо на 3 цуня выше вершины медиальной лодыжки, у заднего края медиальной поверхности большеберцовой кости.

# ПАРОТИТ



## Спина

V11 Да-чжу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком I грудного позвонка.

V43 Гао-хуан на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка.

V21 Вэй-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XII грудного позвонка.

V24 Ци-хай-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III поясничного позвонка.

V25 Да-чан-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV поясничного позвонка.

V28 Пан-гуан-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком II крестцового позвонка.

## **Живот**

VC12 Чжун-вань на передней срединной линии, на 4 цуня выше пупка.

VC4 Гуань-юань на передней срединной линии, на 3 цуня ниже пупка.

## **Рука**

GI11 Цюй-чи при согнутой в локтевом суставе руке в углублении у лучевого края локтевой складки. Этот способ нахождения точки впервые предложен в книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.). В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Цюй-чи GI.11 расположена «... с наружной стороны локтя между плечевой и лучевой костями». Иногда указывается, что точка расположена между краем локтевой складки и латеральным надмыщелком плечевой кости, или в середине соединительной линии между точкой Чи-цзэ P.5 и латеральным надмыщелком плечевой кости.

## **Нога**

RP2 Да-ду в углублении спереди от внутреннего края плюснефалангового сочленения большого пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

RP4 Гун-сунь на внутренней поверхности стопы, на передне-нижнем крае основания I плюсневой кости, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

RP5 Шан-цю кпереди и книзу от медиальной лодыжки, в углублении между вершиной медиальной лодыжки и бугром ладьевидной кости.

RP6 Сань-инь-цзяо на 3 цуня выше вершины медиальной лодыжки, у заднего края медиальной поверхности большеберцовой кости.

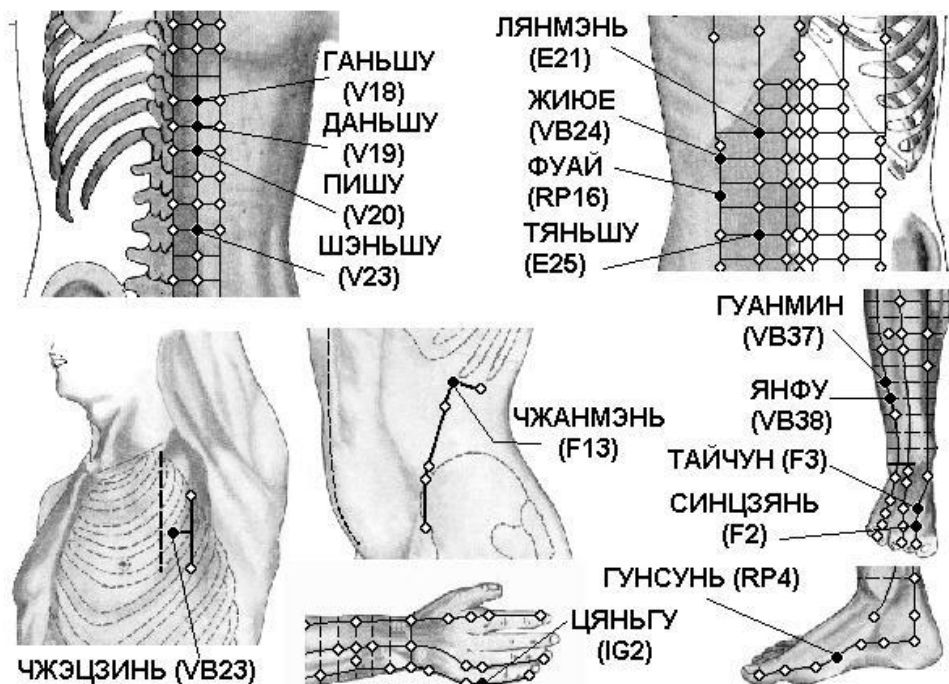
E44 Нэй-тин на тыле стопы, на конце щели между II и III пальцами.

F2 Син-цзянь на тыле стопы, на складке между I и II пальцами стопы, в углублении кпереди от I и II плюснефаланговых суставов.

F4 Чжун-фэн на 1 цунь кпереди от медиальной лодыжки, в углублении у внутреннего края сухожилия передней большеберцовой мышцы.

E36 Цзу-сань-ли на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би E.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

## ХОЛЕЦИСТИТ



### Спина

V18 Гань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IX грудного позвонка.

V19 Дань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком X грудного позвонка.

V20 Пи-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XI грудного позвонка.

V23 Шэнь-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III поясничного позвонка.

### Грудь

E21 Лян-мэнь на 2 цуня кнаружи от точки Чжун-вань VC.12, расположенной на 4 цуня выше пупка.

VB24 Жи-юэ прямо вниз от соска, в VII межреберном промежутке, на 1 ребро прямо вниз от точки Ци-мэнь F.14.

RP16 Фу-ай на 3 цуня выше точки Да-хэн RP.15, на 4 цуня кнаружи от точки Цзянь-ли VC.11, расположенной на 3 цуня выше пупка.

E25 Тянь-шу на 2 цуня кнаружи от пупка.

F13 Чжан-мэнь у конца XI ребра. Находят и используют точку, когда пациент лежит на боку с выпрямленной нижней ногой, согнутой верхней ногой и поднятой рукой.

VB23 Чжэ-цзинь на 1 цунь кпереди от точки Юань-е VB.22, в IV межреберном промежутке, на уровне соска.

## **Рука**

IG2 Цянь-гу при сжатой в кулак кисти в углублении кпереди от локтевого края V пястно-фалангового сустава, на конце поперечной складки, на границе тыльной и ладонной поверхности кисти.

## **Нога**

VB37 Гуан-мин на 5 цуней выше латеральной лодыжки, у переднего края малоберцовой кости.

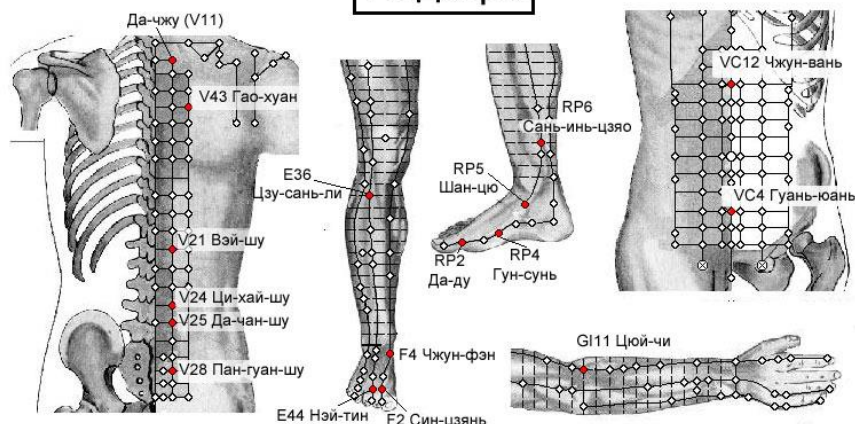
VB38 Ян-фу на 4 цуня выше латеральной лодыжки, в углублении у переднего края малоберцовой кости.

F2 Син-цзянь на тыле стопы, на складке между I и II пальцами стопы, в углублении кпереди от I и II плюснефаланговых суставов.

F3 Тай-чун на тыле стопы, в переднем углублении места схождения I и II плюсневых костей.

RP4 Гун-сунь на внутренней поверхности стопы, на передне-нижнем крае основания I плюсневой кости, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

## Подагра



### Спина

V11 Да-чжу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком I грудного позвонка.

V43 Гао-хуан на 3 цуня کنارужи от места под остистым отростком IV грудного позвонка.

V21 Вэй-шу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком XII грудного позвонка.

V24 Ци-хай-шу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком III поясничного позвонка.

V25 Да-чан-шу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком IV поясничного позвонка.

V28 Пан-гуан-шу на 1,5 цуня کنارужи от места под остистым отростком II крестцового позвонка.

### Живот

VC12 Чжун-вань на передней срединной линии, на 4 цуня выше пупка.

VC4 Гуань-юань на передней срединной линии, на 3 цуня ниже пупка.

### Рука

GI11 Цюй-чи при согнутой в локтевом суставе руке в углублении у лучевого края локтевой складки. Этот способ нахождения точки впервые предложен в книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.). В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ

иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Цюй-чи GI.11 расположена «... с наружной стороны локтя между плечевой и лучевой костями». Иногда указывается, что точка расположена между краем локтевой складки и латеральным надмыщелком плечевой кости, или в середине соединительной линии между точкой Чи-цзэ P.5 и латеральным надмыщелком плечевой кости.

#### Нога

RP2 Да-ду в углублении спереди от внутреннего края плюснефалангового сочленения большого пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

RP4 Гун-сунь на внутренней поверхности стопы, на передне-нижнем крае основания I плюсневой кости, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную.

RP5 Шан-цю кпереди и книзу от медиальной лодыжки, в углублении между вершиной медиальной лодыжки и бугром ладьевидной кости.

RP6 Сань-инь-цзяо на 3 цуня выше вершины медиальной лодыжки, у заднего края медиальной поверхности большеберцовой кости.

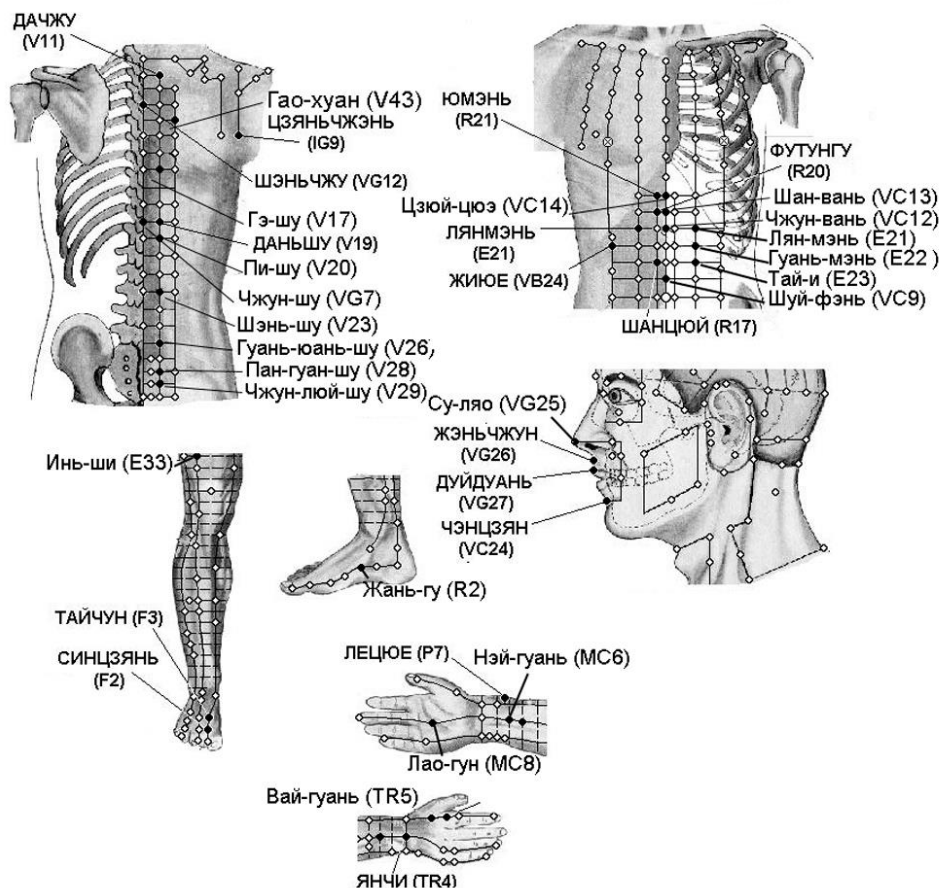
E44 Нэй-тин на тыле стопы, на конце щели между II и III пальцами.

F2 Син-цзянь на тыле стопы, на складке между I и II пальцами стопы, в углублении кпереди от I и II плюснефаланговых суставов.

F4 Чжун-фэн на 1 цунь кпереди от медиальной лодыжки, в углублении у внутреннего края сухожилия передней большеберцовой мышцы.

E36 Цзу-сань-ли на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би E.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости.

Утрата функции поджелудочной железы: повышенное содержание сахара в крови



## Спина

V11 Да-чжу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком I грудного позвонка.

V43 Гао-хуан на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка.

V17 Гэ-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком VII грудного позвонка.



V19 Дань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком X грудного позвонка.

V20 Пи-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XI грудного позвонка.

V23 Шэнь-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III поясничного позвонка.

V26 Гуань-юань-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком V поясничного позвонка.

V28 Пан-гуан-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком II крестцового позвонка.

V29 Чжун-люй-шу на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III крестцового позвонка.

VG7 Чжун-шу под остистым отростком X грудного позвонка.

VG12 Шэнь-чжу под остистым отростком III грудного позвонка.

IG9 Цзянь-чжэнь сзади и книзу от плечевого сустава, между плечевой костью и лопаткой, на 1 цунь выше задней подмышечной складки.

## **Живот**

R20 Фу-тун-гу на 0,5 цуня кнаружи от точки Шан-вань VC.13, расположенной на 5 цуней выше пупка.

R21 Ю-мэнь на 0,5 цуня кнаружи от точки Цзюй-цюэ VC.14, расположенной на 6 цуней выше пупка.

VC9 Шуй-фэнь на передней срединной линии, на 1 цунь выше пупка.

VC12 Чжун-вань на передней срединной линии, на 4 цуня выше пупка.

VC13 Шан-вань на передней срединной линии, на 5 цуней выше пупка.

VC14 Цзюй-цюэ на передней срединной линии, на 6 цуней выше пупка.

E21 Лян-мэнь на 2 цуня кнаружи от точки Чжун-вань VC.12, расположенной на 4 цуня выше пупка.

E22 Гуань-мэнь на 2 цуня кнаружи от точки Цзянь-ли VC.11, расположенной на 3 цуня выше пупка.

E23 Тай-и на 2 цуня кнаружи от точки Ся-вань VC.10, расположенной на 2 цуня выше пупка.

VB24 Жи-юэ прямо вниз от соска, в VII межреберном промежутке, на 1 ребро прямо вниз от точки Ци-мэнь F.14.

## **Голова**

VG24 Шэнь-тин на срединной линии головы, на 0,5 цуня выше передней границы роста волос.

VG25 Су-ляо в середине кончика носа.

VG26 Шуй-гоу (Жэнь-чжун) в носогубной борозде, на границе ее верхней 1/3 и нижних 2/3.

VG27 Дуй-дуань на кончике верхней губы, в месте перехода нижнего края носогубной борозды в губу.

VC24 Чэн-цзян в середине подбородочной-губной борозды.

## **Нога**

E33 Инь-ши на 3 цуня выше верхнего латерального края надколенника.

F2 Син-цзянь на тыле стопы, на складке между I и II пальцами стопы, в углублении кпереди от I и II плюснефаланговых суставов.

F3 Тай-чун на тыле стопы, в переднем углублении места схождения I и II плюсневых костей.

R2 Жань-гу в углублении кпереди от нижнего края бугорка ладьевидной кости.

## **Рука**

MC6 Нэй-гуань на 2 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья. Используют точку при разогнутой в локтевом суставе руке и обращенной кверху ладони.

MC8 Лао-гун в середине ладони, на проксимальной складке ладони, между 3 и 4 пястными костями, при сжатой в кулак кисти кончик среднего пальца указывает на эту точку.

P7 Ле-цюэ верхнего края шиловидного отростка лучевой кости, на 1,5 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием плечелучевой мышцы и сухожилием мышцы, отводящей большой палец кисти. Для нахождения точки часто применяется следующий способ: пациент скрещивает руки через промежутки между большими и указательными пальцами. Точка Ле-цюэ P.7 находится в углублении на уровне конца указательного пальца.

TR4 Ян-чи в середине тыльной лучезапястной складки, в углублении у локтевого края сухожилия общего разгибателя пальцев.

TR5 Вай-гуань на 2 цуня выше тыльной лучезапястной складки, между лучевой и локтевой костями.